












TABELLA DIETETICA PRIMAVERA - ESTATE 201C

per Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Farfalle al pomodoro Bresaola (Infanzia prosc cotto) Pomodori e mais Pane Frutta	Riso all'inglese Coscette pollo (Infanzia petto) Insalata verde Pane Frutta 	Ravioli alla salvia Uova strapazzate Carote Julienne Pane Frutta	Passato di verdura, legumi e patate con riso Scaloppe di lonza al limone Piselli  Pane Gelato/Yogurt	Pasta all'isolana Tonno Insalata mista Pane Frutta 
2° SETT.	Risotto al pomodoro Formaggio monoporzione Fagiolini  Pane Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo agli aromi Carote Julienne Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata mista  Pane Frutta	Passato di verdura con pasta Arrosto di tacchino Pomodori Pane Yogurt/dolce	Gnocchetti besciamella e verdure Crocchette di patate e formaggio Insalata Pane Frutta
3° SETT.	Sedani tricolore Bastoncini di pesce Fagiolini Pane Gelato/Yogurt	Passato di verdura, legumi e patate con riso Arrosto di lonza Carote Julienne Pane Frutta 	Maltagliati al ragù Mozzarella (1/2 porzione) Pomodori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Insalata mista Pane Frutta	Pennette allo zafferano Frittatina al formaggio Patate prezzemolate Pane Frutta 
4° SETT.	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita  Pane Frutta	Pasta al pesto Tonno Insalata mista Pane Succo di frutta/budino	Pasta bianca  Bruscitt di manzo con verdure Pane Frutta	Risotto con zucchine Fesa di tacchino al forno Purè / Pomodori Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta di mare Carote julienne Pane Frutta

