










Comune di Lodi Vecchio

Allegato C

Tabella dietetica Autunno-Inverno 2009 - 2010  
per Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Farfalle al pomodoro Nuggets di pollo Fagiolini Pane Gelato 	Risotto alla parmigiana Fesa di tacchino al limone Insalata mista Pane Frutta	Ravioli alla salvia Arrosto di lonza alle erbe Carote julienne Pane Yogurt alla frutta 	Passato di verdura con riso Platessa dorata Purè Pane Frutta	Pasta al tonno Uova strapazzate Finocchi Pane Frutta 
2° SETT.	Risotto alle zucchine Mozzarella Patate arrosto Pane Budino	Crema di patate con pasta Coscette di pollo Petto di pollo (materna) Carote Julienne Frutta 	Fusilli al pomodoro Cotoletta di pesce Piselli Pane Crostatina	Pennette allo zafferano Scaloppina di lonza alla pizzaiola Lenticchie in umido Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro Crocchette di patate e formaggio Insalata mista Pane Frutta
3° SETT.	Sedani tricolore agli arom Bastoncini di pesce Fagiolini Pane Frutta 	Risotto giallo Arrosto di tacchino agli arom Finocchi Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo ½ porz. Form Asiago Insalata Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdura con riso Cotoletta di pollo Piselli Pane Succo di frutta	Gnocchi al pomodoro Frittatina al formaggio Carote Pane Frutta 
4° SETT.	Pizza margherita ½ porz. Prosc crudo Insalata mista Pane Gelato	Pasta al pesto Tonno all'olio Fagiolini Pane Frutta	Passato di legumi con pasta Fesa di tacchino alla crema Carote julienne Pane Budino	Pasta pomodoro e olive verdi Bruscitt con verdure Pane Frutta 	Riso e prezzemolo Formaggio monoporzione Finocchi Pane Frutta

