



ASILO NIDO MENU PER LATTANTI 7-12 MESI

1 SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
brodo di verdura con pastina* prosciutto cotto	brodo di carne con pastina e pollo omogeneizzato/coniglio frullato**	brodo di verdura con crema multicereali e manzo/ vitello omogeneizzato/ frullato	brodo di verdura con pastina* e ricotta/crescenza	brodo di verdura con pastina e tacchino o pesce*** omogeneizzato/ frullato
frutta fresca grattugiata/frullata	frutta fresca grattugiata/frullata	yogurt	frutta fresca grattugiata/frullata	frutta fresca grattugiata/frullata
MERENDA latte con biscotti	yogurt con biscotti	frullato di banane/mela/pera	MERENDA latte con biscotti	yogurt con biscotti

2 SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
brodo di verdura con pastina* e manzo/ vitello omogeneizzato/ frullato	brodo di carne con pastina e prosciutto cotto	brodo di verdura con crema multicereali e ricotta/crescenza	brodo di carne con pastina pollo omogeneizzato/ frullato** coniglio	brodo di verdura con pastina e tacchino o pesce*** omogeneizzato/ frullato
frutta fresca grattugiata/frullata	frutta fresca grattugiata/frullata	yogurt	frutta fresca grattugiata/frullata	frutta fresca grattugiata/frullata
MERENDA latte con biscotti	yogurt con biscotti	frullato di banane/mela/pera	latte con biscotti	yogurt con biscotti

3 SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
brodo di verdura con pastina* e ricotta/crescenza	brodo di carne con pastina e manzo/ vitello omogeneizzato/ frullato	brodo di verdura con crema multicereali e prosciutto cotto	brodo di carne con pastina tacchino/ coniglio omogeneizzato/	brodo di verdura con pastina e pollo o pesce*** omogeneizzato/ frullato
frutta fresca grattugiata/frullata	frutta fresca grattugiata/frullata	yogurt	frutta fresca grattugiata/frullata	frutta fresca grattugiata/frullata
MERENDA latte con biscotti	yogurt con biscotti	frullato di banane/mela/pera	latte con biscotti	yogurt con biscotti

4 SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
brodo di verdura con pastina* prosciutto cotto	brodo di carne con pastina e ricotta/crescenza	brodo di verdura con crema multicereali e coniglio pollo omogeneizzato/ frullato**	brodo di carne con pastina e manzo/ vitello omogeneizzato/ frullato	brodo di verdura con pastina e tacchino o pesce*** omogeneizzato/ frullato
frutta fresca grattugiata/frullata	frutta fresca grattugiata/frullata	yogurt	frutta fresca grattugiata/frullata	frutta fresca grattugiata/frullata
MERENDA latte con biscotti	yogurt con biscotti	frullato di banane/mela/pera	latte con biscotti	yogurt con biscotti

* Introduzione del glutine dopo 6° mese quindi la pastina dal 6°-7° mese

** Frullato di carne dopo 9°-10° mese.

*** Introduzione pesce dopo 8°-9° mese. Verso i 12 mesi, a seconda del grado di sviluppo del singolo bambino, viene introdotto il menù dei bambini più grandi.