

Città di Lodi Vecchio

Tabella dietetica Primavera-Estate

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

menù privo di carne

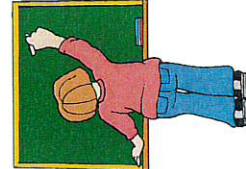
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT.	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO pomodori pane integrale Torta	Risotto ai formaggi CROCCHE DI VERDURE Erbe pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Totani impanati Insalata Pane Frutta	Minestra di legumi con farro TONNO Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Frittata con aromi piselli Pane frutta
2° SETT.	Pasta all'olio POLPETTE DI VERDURE Carote julienne pane integrale frutta	Pasta alle vongole Mozzarella mezza razione Erbe pane Frutta	RISO ALLA CANTONESE FRITTATA Pure/Patate Pane Frutta	Pasta allo zafferano Crocchette di verdure Pomodori pane Budino	Gnocchi al pomodoro Tonno Fagiolini pane Frutta
3° SETT.	Pasta integrale Portofino (pesto e pom) Formaggio Spalmabile Fagiolini pane integrale frutta	Pasta asparagi Bastoncini di pesce Carote julienne Pane Frutta	INSALATA DI RISO FORMAGGIO Tris di verdure no patate Pane Frutta	Pasta aromi Uovo sodo Pomodori Pane Gelato	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di verdure e legumi Insalata Pane Frutta
4° SETT.	Pasta con verdure FORMAGGIO insalata mista pane integrale Frutta	ORZOTTO IN INSALATA TONNO Lenticchie Pane Frutta	Pasta pesto Pesce spada gratinato Carote julienne Pane yogurt	Riso zafferano Formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta olive e capperi Tortino di verdure e legumi Pomodori Pane Frutta

NOTA BENE:

- 1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
- 2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
- 3) Nella settimana viene garantita almeno 3 tipologie di frutta
- 4) Il pane somministrato è a basso contenuto di sale
- 5) Il pane verrà somministrato dopo il primo piatto

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'

IN VIGORE DAL 9 APRILE DALLA PRIMA SETTIMANA



sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore

Daniela Curculla