

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA A.S. 2018/2019

RICHIESTA DIETA BLANDA

Il/La sottoscritto/a _____

in qualità di genitore dell'alunno/a _____

frequentante la classe _____ sez. _____ della scuola _____

chiede la somministrazione al/alla proprio/a figlio/a della Dieta Blanda per:n° _____ giorni (**massimo cinque**), decorrenti dalla data odierna;ulteriori n° _____ giorni (**massimo cinque**), allegando certificazione medica.Recapito per eventuali comunicazioni:

Cognome e nome _____ Tel./Cell. _____

e-mail _____

Via _____ Città _____

_____, li _____

Firma _____

Consapevole che la richiesta è subordinata al trattamento dei dati personali e sensibili, dichiaro di aver preso visione dell'informativa predisposta dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 allegato alla presente, ed in qualità di interessato (art. 23 del citato D.Lgs. 196/2003) presto il mio consenso ed autorizzo il trattamento dei dati personali e sensibili per i fini indicati nella suddetta informativa.

_____, li _____

Firma _____



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA A.S. 2018/2019

Scheda informativa ad uso dei genitori per la somministrazione di Dieta Blanda (comunemente definita come “dieta in bianco” o “dieta leggera”)

La dieta blanda è rivolta a coloro che soffrono di malesseri transitori quali acetone, gastriti, enteriti in via di risoluzione, episodi di vomito o stati post-influenzali e di convalescenza che richiedono un periodo di cautela nell'alimentazione.

Se durante l'anno scolastico suo figlio si dovesse trovare in tali condizioni la dieta blanda verrà somministrata **solo su presentazione del retrostante modulo (modello n° 2)**, eventualmente accompagnato da certificato medico, **che dovrà essere consegnato all'insegnante per il conseguente tempestivo inoltro al centro cottura mediante l'incaricato comunale.**

La cucina somministra la dieta blanda al bambino per un periodo massimo di cinque giorni, **prorogabile di altri cinque previa presentazione di richiesta del medico curante, in mancanza della quale la dieta verrà sospesa.**

La dieta blanda potrà essere costituita da uno dei seguenti alimenti:

Primi piatti

Pasta o riso asciutti o in brodo vegetale, conditi con poco olio extravergine crudo o pomodoro fresco.

Secondi piatti

Carne o pesce cotti al vapore, ai ferri, al forno senza l'aggiunta di grassi, formaggio fresco come ricotta, primo sale, crescenza.

Contorni

Se tollerate: patate, carote, zucchine bollite.

Frutta

Se tollerate: mela o pera fresche o cotte.

Pane

Ben cotto o fette biscottate.