

# Città di Lodi Vecchio

## Tabella dietetica Autunno-Inverno

privo di carne

ANNO SCOLASTICO 2018//2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta al sugo di verdure Formaggio spalmabile Fagiolini pane integrale torta	Risotto allo zafferano merluzzo alla pizzaiola Insalata mista Pane Frutta	 Pastina frittata finocchi Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Crocchette di verdure Carote alla julienne Pane Frutta	 Insalata Polenta FORMAGGIO e piselli Pane Frutta
<b>2° SETT.</b>	Passato di verdure con il farro primo sale mezza razione Misto di verdure crude pane integrale budino	 Pasta pomodoro Frittata formaggio patate Pane Frutta	Pasta con besciamella e curcuma Pesce spada gratinato zucchine Pane Frutta	Risotto ai formaggi Bocconcini pesce alla Picasso Insalata Pane Frutta	 Pasta pomodoro,olive e capperi Crocchette di verdure Lenticchie Pane Frutta
<b>3° SETT.</b>	Crema di patate e carote con orzo mozzarella mezza razione Carote julienne pane integrale biscotti	 Pasta agli aromi Crocchette di patate fagiolini Pane Frutta	Pasta pomodoro frittata Biete o spinaci Pane Frutta	 Risotto alla parmigiana Torta salata ricotta e spinaci Patate Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Palombo gratinato Insalata Pane Frutta
<b>4° SETT.</b>	Risotto con cannellini Asiago mezza razione carote julienne pane integrale Dolce	 Pasta besciamella e salmone polpette di verdure insalata Pane Frutta	Minestra zucca, lattuga con orzo PESCE AL FORNO Patate o purè Pane Frutta	Pasta integrale portofino (pom e pesto) frittata Fagiolini Pane Frutta	 Pasta pomodoro e basilico Merluzzo gratinato Finocchi Pane Frutta

### NOTA BENE:

- 1)CONDIMENTI: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
- 2) E' garantito l'uso di sale iodato
- 3) Nella settimana viene garantita almeno 3 tipologia di frutta
- 4)Il pane somministrato è a basso contenuto di sale
- 5) Il pane verrà somministrato dopo il primo piatto

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'

IN VIGORE DAL 5 NOVEMBRE DALLA PRIMA SETTIMANA



**sodexo**  
Ogni giorno, un giorno migliore

