



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi



Tabella dietetica invernale
NIDO
Anno scolastico 2025/2026



sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI
1° SETT.	Ravioli di magro agli aromi Asiago DOP Zucchine Pane comune Frutta	Pasta**al ragu di manzo uovo strapazzato** 1/2 razione Carote cotte** Pane integrale Frutta**	Pasta** olio** Crocchette verdure Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale**con verdure in brodo Pollo gratinato Patate Pane Frutta**	Pasta al ragu di pesce Mozzarella Finocchi cotti Pane Frutta
merenda	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte con biscotti	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
2° SETT.	Pasta** integrale al pomodoro** Mozzarella** Broccoli Pane integrale Frutta**	Pasta ** al pesto di zucchine** polpette di merluzzo Carote** e Piselli Pane Frutta	Riso**all'inglese Frittata/uovo strapazzato** Finocchi cotti** Pane Frutta	Passato di verdure e legumi con orzo Polpette di manzo Patate Pane Frutta**	Pasta**crema di zafferano Crocchette verdure Fagiolini Pane Frutta
merenda	Frutta di stagione	Focaccia casalinga	Latte con biscotti	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
3° SETT.	Crema di legumi e verdure** con riso uovo strapazzato** Carote cotte** Pane integrale Frutta**	pasta** al pomodoro** Crocchette di biette** e legumi Pane Frutta	Pastina**con verdure in brodo Pollo graten Patate Pane Frutta**	Chicche di pomodoro Mozzarella** fagiolini Pane Frutta	Riso**con fagioli cannellini**in brodo Merluzzo gratinato Finocchi cotti Pane Frutta
merenda	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte con biscotti	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
4° SETT.	Verdure cotte Pizza margherita Pane integrale Frutta	Pasta** pasticciata** Asiago o toma mezza razione fagiolini Pane Frutta	Orzo alle verdure in brodo Filetto di merluzzo panato Patate Pane Frutta**	Pasta**al pomodoro** Pollo al limone Zucchine Pane Frutta**	Riso** alla zucca Frittata**/uovo strapazzato** Biette** Pane Frutta
merenda	Frutta di stagione	Torta casalinga	Latte con biscotti	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
NOTE	1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica 2)Banana sarà servita biologica o del mercato equo solidale 3)Grana Padano, Asiago, Toma sono formaggi DOP 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto; 5)Per il condimento sui cibi utilizzati a crudo sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato 6)I contorni seguiranno andamento stagionale 7)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate				

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore