



**Città di Lodi Vecchio**  
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2021 2022  
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria 1° grado

**sodexo**  
ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta agli aromi Formaggio spalimabile carote julienne Pane integrale Biscotti	Pasta al ragu Frittata zucchine Pane Mousse di frutta/frutta di stagione	Pastina Bocconcini di pollo gratinati Patate Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di verdure* Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato Fagiolini Pane Frutta
<b>2° SETT.</b>	Passato di verdura con farro* Primo sale Insalata mista Pane integrale Budino vaniglia	Pasta besciamella e curcuma Bastoncini di pesce Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Carote Pane Frutta/frutta di stagione	Risotto ai formaggio Pollo pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Pasta all'olio crocchette di verdure* fagiolini Pane Frutta
<b>3° SETT.</b>	Crema di lattuga e zucca con orzo Mozzarellina Carote julienne Pane integrale Barretta di cioccolato fondente	Pasta alle vongole Crocchette di verdure* fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro polpette di carne Pure Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata Zucchine Pane Frutta	Chicche di patate a pomodoro Merluzzo impanato Insalata mista Pane Mousse di frutta/frutta di stagione
<b>4° SETT.</b>	Riso e lenticchie Asiago mezza porzione Insalata Pane integrale Torta	Pasta aromi Platessa impanata fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Arrosti di lonza alle mele Patate Pane Frutta	Riso e prezzemolo Crocchette di legumi e verdure* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al tonno Frittata Biete Pane mousse di frutta

NOTA BENE:

- 1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
  - 2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
  - 3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
  - 4) Il pane verrà somministrato dopo il primo piatto
- \*bastoncini di pesce hanno 65% di merluzzo

**IL SIMBOLO \* SIGNIFICA CHE IL PRODOTTO E' PRIVO DI : PISELLI, ASPARAGI E FAVE**

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA\* COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ed alla VERIFICA DELLE RICETTE

IN VIGORE DAL 22 NOVEMBRE 2021

REDAITTO DALLA DIETISTA

*Paola Lucella*