



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2021 2022
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria 1° grado



Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SET.	Pasta agli aromi Formaggio spalmlabile carote julienne Pane integrale Biscotti	Pasta al ragu DI LENTICCHIE Frittata zucchine Pane Mousse di frutta/frutta di stagione	Pastina Bocconcini di pollo gratinati Patate Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di verdure Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato Fagiolini Pane Frutta
2° SET.	Passato di verdura con farro Primo sale Insalata mista Pane integrale Budino vaniglia	Pasta besciamella e curcuma Bastoncini di pesce Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Carote Pane Frutta	Risotto ai formaggio Pollo pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Pasta all'olio crocchette di verdure fagiolini Pane Frutta
3° SET.	Crema di lattuga e zucca con orzo Mozzarella Carote julienne Pane integrale Barretta di cioccolato fondente	Pasta alle vongole Crocchette di verdure fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro polpette di carne Pure Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata Zucchine Pane Frutta	Chicche di patate a pomodoro Merluzzo impanato Insalata mista Pane Mousse di frutta/frutta di stagione
4° SET.	Riso e lenticchie Asiago mezza porzione Insalata Pane integrale Torta	Pasta aromi Platessa impanata fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro FORMAGGIO Patate Pane Frutta	Riso e prezzemolo Crocchette di legumi e verdure Carote julienne Pane Frutta	Pasta al tonno Frittata Biete Pane mousse di frutta

NOTA BENE:

- 1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
 - 2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
 - 3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
 - 4) Il pane verrà somministrato dopo il primo piatto
- *BASTONCINI DI PESCE CONTENGONO 65% DI MERLUZZO

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA* COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ed alla VERIFICA DELLE RICETTE

IN VIGORE DAL 22 NOVEMBRE 2021

REDDATO DALLA DIETISTA

Paola Lucchi