



**Città di Lodi Vecchio**  
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2021 2022  
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria 1° grado



Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	PRIVI DI FRUTTA SECCA	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta agli aromi Formaggio spalmabile carote julienne Pane integrale Biscotti PRIVI DI FRUTTA SECCA	Pasta al ragu Frittata zucchine Pane Mousse di frutta/frutta di stagione	Pastina Bocconcini di pollo gratinati Patate Pane Frutta	Pasta al basilico Crocchette di verdure Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato Fagiolini Pane Frutta	
<b>2° SETT.</b>	Passato di verdura con farro Primo sale Insalata mista Pane integrale Budino vaniglia	Pasta besciamella e curcuma MERLUZZO IMPANATO Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Carote Pane Frutta/frutta di stagione	Risotto ai formaggio Pollo pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Pasta all'olio crocchette di verdure fagiolini Pane Frutta	
<b>3° SETT.</b>	Crema di lattuga e zucca con orzo Mozzarella Carote julienne Pane integrale Biscotti PRIVI DI FRUTTA SECCA	Pasta alle vongole Crocchette di verdure fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro polpette di carne Pure Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata Zucchine Pane Frutta	Chicche di patate a pomodoro Merluzzo impanato Insalata mista Pane Mousse di frutta/frutta di stagione	
<b>4° SETT.</b>	Riso e lenticchie Asiago mezza porzione Insalata Pane integrale Torta PRIVA DI FRUTTA SECCA	Pasta aromi Plattessa impanata fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Arrosti di lonza alle mele Patate Pane Frutta	Riso e prezzemolo Crocchette di legumi e verdure Carote julienne Pane Frutta	Pasta al tonno Frittata Biete Pane mousse di frutta	

NOTA BENE:

- 1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
- 2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
- 3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
- 4) Il pane verrà somministrato dopo il primo piatto

IN VIGORE DAL 22 NOVEMBRE 2021

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ed alla VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA

*Quiche Bu cella*