



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2021 2022
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria 1° grado

PRIVO DI LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta agli aromi AFFETTATO DI TACCHINO carote julienne Pane integrale BISCOTTI PRIVI DI LATTE	Pasta al ragu UOVO STRAPAZZATO zucchine Pane Mousse di frutta/frutta di stagione	Pastina Bocconcini di pollo gratinati Patate Pane Frutta	Pasta al BASILICO Crocchette di verdure* Insalata mista Pane Frutta	RISO allo zaferano* Merluzzo impanato Fagiolini Pane Frutta
2° SETT.	Passato di verdura con faino AFFETTATO DI TACCHINO Insalata mista Pane integrale BISCOTTI PRIVI DI LATTE	PASTA ALLA CURCUMA* Bastoncini di pesce* Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro UOVO STRAPAZZATO Carote Pane Frutta	RISO AL POMODORO Pollo pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Pasta all'olio crocchette di verdure* fagiolini Pane Frutta
3° SETT.	Crema di lattuga e zucca con orzo PESE GRATINATO Carote julienne Pane integrale BISCOTTI PRIVI DI LATTE	Pasta alle vongole Crocchette di verdure* fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro polpette di carne* PATATE Pane Frutta	RISO AGLI AROMI UOVO STRAPAZZATO Zucchine Pane Frutta	Chicche di patate a pomodoro Merluzzo impanato Insalata mista Pane Mousse di frutta/frutta di stagione
4° SETT.	Riso e lenticchie AFFETTATO DI TACCHINO 1/2 RAZ Insalata Pane integrale Torta *	Pasta aromi Platessa impanata fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Arrosti di lonza alle mele Patate Pane Frutta	Riso e prezzemolo Crocchette di legumi e verdure* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al tonno UOVO STRAPAZZATO Biete Pane mousse di frutta

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU

- 1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
 - 2) F* garantito l'uso di sale fino iodato
 - 3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
 - 4) Il pane verrà somministrato dopo il primo piatto
- *il bastoncino di pesce contiene il 65% di merluzzo

NOTA BENE: SIA IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE E SUI PRIMI PIATTI NON SARA' UTILIZZATO GRANA PADANO E I RISOTTI NON SARANNO AMALGAMATI CON IL BURRO

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO ** SONO PRIVI DI LATTE E DERIVATI

IN VIGORE DAL 22 NOVEMBRE 2021

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI
ED ALLA VERIFICA DELLE RICE TTE

Anna Maria Lucelli