



**Città di Lodi Vecchio**  
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2021 2022  
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

**sodexo**  
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta agli aromi Formaggio spalmabile carote julienne Pane integrale Biscotti privi di UOVO	Pasta al ragu FORMAGGIO zucchine Pane Mousse di frutta/frutta di stagione	Pastina Bocconcini di pollo gratinati Patate Pane Frutta	Pasta al BASILICO Crocchette di verdure* Insalata mista Pane Frutta	RISO allo zafferano Merluzzo GRATINATO Fagiolini Pane Frutta
<b>2° SETT.</b>	Passato di verdura con farro Primo sale Insalata mista Pane integrale Budino vaniglia	Pasta besciamella e curcuma MERLUZZO GRATINATO Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro FORMAGGIO Carote Pane Frutta/frutta di stagione	RISO ai formaggio Pollo pomodoro e olive Patate Pane Frutta	Pasta all'olio crocchette di verdure* fagiolini Pane Frutta
<b>3° SETT.</b>	Crema di lattuga e zucca con orzo Mozzarella Carote julienne Pane integrale BISCOTTI PRIVI DI UOVO	Pasta alle vongole Crocchette di verdure* fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro polpette di carne* PATATE Pane Frutta	RISO ALL'OLIO POLLO AI FERRI Zucchine Pane Frutta	Chicche di patate a pomodoro* Merluzzo GRATINATO Insalata mista Pane Mousse di frutta/frutta di stagione
<b>4° SETT.</b>	Riso e lenticchie Asiago mezza porzione Insalata Pane integrale Torta PRIVA DI UOVO	Pasta aromi PLATESSA AL LIMONE fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Arrosti di lonza alle mele Patate Pane Frutta	Riso e prezzemolo Crocchette di legumi e verdure* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al tonno FORMAGGIO Biete Pane mousse di frutta

**IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU**

NOTA BENE :

- 1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
- 2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
- 3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
- 4) Il pane verrà somministrato dopo il primo piatto

NOTA BENE: SIA IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE E SUI PRIMI PIATTI NON SARA' UTILIZZATO GRANA PADANO

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO \*\* SONO PRIVI DI UOVA E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA delle RICETTE

*Daniela Lucalle*