



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi



Tabella dietetica ASILO NIDO
Dai 12 ai 36 mesi



Anno scolastico 2021/2022

EDUCATRICI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta al ragu Mozzarella Fagiolini Pane integrale Frutta	Passato con pasta Tacchino gratinato Patate Pane Frutta	Risotto alla milanese Torta salata Finocchi cotti Pane Frutta	Orzo con pomodoro e pesto Frittata Zucchine Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di verdure e legumi Pane Frutta
<i>merenda</i>	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta	Latte fresco con biscotti	Yogurt alla frutta	Banana
2° SETT.	Passato di farro Asiago Verdure mix cotte Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	Pastina Filetto di merluzzo al pomodoro Finocchi cotti Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di manzo Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'ortolana Polpette di verdure e legumi Pane Frutta
<i>merenda</i>	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta	Latte fresco con biscotti	Yogurt alla frutta	Banana
3° SETT.	Crema di legumi e carote con orzo Mozzarella mezza razione Carote cotte Pane integrale Frutta	Pasta alla racotta crocchette di merluzzo Fagiolini Pane Frutta	Pasta aromi Tacchino al pomodoro Tris di verdure Pane Frutta	Pasta con zucchine Cosce di pollo Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di verdure e miglio Pane Frutta
<i>merenda</i>	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta	Latte fresco con biscotti	Yogurt alla frutta	Banana
4° SETT.	Pastina Caciotta Zucchine Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di spinaci Pane Frutta	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al limone Carote cotte Pane Frutta	pasta alla norma Pollo gratinato Finocchi cotti Pane Frutta	Passato con farro Frittata Fagiolini Pane Frutta
<i>merenda</i>	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta	Latte fresco con biscotti	Yogurt alla frutta	Banana



NOTA BENE :

- 1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
- 2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
- 3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
- 4) Il pane somministrato è a basso contenuto di sale