



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi



Tabella dietetica ASILO NIDO
Dai 12 ai 36 mesi



Anno scolastico 2021/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta alle verdure(pom e zucchine) Mozzarella Fagiolini Pane integrale Frutta	Passato di vedure con pasta Tacchino al limone Patate Pane Frutta	Risotto alla milanese merluzzo al limone cavolfiore Pane Frutta	Orzo con pomodoro e pesto Frittata al formaggio Zucchine Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di verdure e fagioli cannellini Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte fresco con biscotti	Yogurt	Banana
2° SETT.	Riso in brodo Primo sale Verdure mix cotte(carote e broccolo) Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	Pasta alla ricotta Filetto di merluzzo al pomodoro Carote cotte Pane Frutta	Risotto alla zucca Pollo gratinato Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'ortolana Polpette di verdure di stagione e piselli Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte fresco con biscotti	Yogurt	Banana
3° SETT.	Riso e lenticchie Mozzarella mezza razione Carote cotte Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola crocchette di merluzzo Fagiolini Pane Frutta	orzo con verdure Tacchino al pomodoro cavolfiore Pane Frutta	Pasta con zucchine Frittata Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di verdure di stagione e miglio Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte fresco con biscotti	Yogurt	Banana
4° SETT.	Riso e pomodoro Asiago o primo sale Zucchine Pane integrale Frutta	Pastina Bocconcini di pollo gratinati Patate Pane Frutta	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al limone Carote cotte Pane Frutta	Pasta e broccoli Crocchette di ricotta e biette Pane Frutta	Passato di verdure di stagione con farro Frittata Fagiolini Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte fresco con biscotti	Yogurt	Banana



NOTA BENE :

- 1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
- 2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
- 3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
- 4) Il pane somministrato è a basso contenuto di sale

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

da partire dal 20 Aprile 2022