



Città di Lodi Vecchio

Provincia di Lodi



Tabella dietetica invernale ASILO NIDO

Dai 12 ai 36 mesi

Anno scolastico 2022/2023



sodexo

Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta** al ragu** di manzo Primo sale 1/2 razione** Carote** Pane integrale Frutta	Passato di verdure con orzo Pollo al limone Patate Pane Frutta**	Pasta** e broccoli Platessa al graten limone Finocchi cotti** Pane Frutta	Riso** all'olio Frittata/uovo strapazzato** Zucchine ** Pane Frutta**	Pasta** al pomodoro** e basilico crocchette di legumi Biete Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
2° SETT.	Passato di verdure con farro Asiago DOP Zucchine** Pane integrale Frutta**	Pasta** al pomodoro** Frittata/uovo strapazzato** Cavolfiori** Pane Frutta	Risotto** parmigiana polpette di merluzzo Finocchi cotti** Pane Frutta	Pasta** con ragu** di verdure Pollo gratinato Patate Pane Frutta**	Pasta** all'olio EVO Tortino di carote** e legumi** Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Focaccia casalinga	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
3° SETT.	Crema di legumi e verdure** con orzo** Caciotta Carote cotte** Pane integrale Frutta**	Pasta** al pomodoro** Crocchette di biete** e legumi Pane Frutta	Riso **agli aromi Tacchino al pomodoro Tris di verdure Pane Frutta**	Pastina** Frittata/uovo strapazzato** Patate Pane Frutta	Chicche al pomodoro** Platessa impanata Zucchine** Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
4° SETT.	Riso** e lenticchie Mozzarella 1/2** Cavolfiori Pane integrale Frutta	Pasta** al pomodoro** Crocchette carote** e legumi** Pane Frutta	Riso** e prezzemolo Filetto di merluzzo al limone Patate Pane Frutta**	Pasta** alle zucchine** Polpette di manzo Biete** Pane Frutta**	Pasta** alla pizzaiola(pom**) Frittata** Zucchine** Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Torta casalinga	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**

NOTA BENE:

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
 - 2)Banana sarà servita biologica o del mercato equo solidale
 - 3)Grana Padano, Asiago, Toma sono formaggi DOP
 - 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
 - 5)Per il condimento sui cibi utilizzati a crudo sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
 - 6)I contorni seguiranno andamento stagionale
 - 7)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate
- Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche
In vigore dal 17 ottobre 22