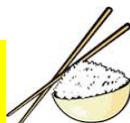




**Città di Lodi Vecchio**  
Provincia di Lodi



**Tabella dietetica invernale ASILO NIDO**  
NIDO

Anno scolastico 2023/2024

rev 3



**sodexo**  
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta** pomodoro** Asiago DOP Fagiolini Pane comune Frutta	Pasta**al ragu di manzo uovo strapazzato** 1/2 razione Carote cotte** Pane integrale Frutta**	Pasta** olio** Crocchette verdure Zucchine** Pane Frutta	Pasta integrale**con verdure in brodo Pollo gratinato Patate Pane Frutta**	Riso**con fagioli cannellini in brodo Merluzzo al limonw Finocchi cotti Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
<b>2° SETT.</b>	Pasta**pomodoro** Mozzarella** Broccoli Pane integrale Frutta**	Pasta ** al pesto di zucchini** polpette di merluzzo Carote** e Piselli Pane Frutta	Riso**all'inglese Frittata/uovo strapazzato** Finocchi cotti** Pane Frutta	Passato di verdure con orzo Polpette di manzo Patate Pane Frutta**	Pasta**crema di curcuma /zafferano Crocchette verdure Fagiolini Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Focaccia casalinga	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
<b>3° SETT.</b>	Crema di legumi e verdure** con farro uovo strapazzato** Carote cotte** Pane integrale Frutta**	riso** al pomodoro** Crocchette di biette** e legumi Pane Frutta	Pastina**con verdure in brodo Pollo graten Patate Pane Frutta**	Chicche di pomodoro Mozzarella** fagiolini Pane Frutta	Pasta** ai broccoli** Merluzzo gratinato Zucchine** Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**
<b>4° SETT.</b>	Verdure cotte Pizza margherita Pane integrale Frutta	Pasta** e ceci** Caciotta mezza razione fagiolini Pane Frutta	Riso** e prezzemolo Filetto di merluzzo al limone Patate Pane Frutta**	Pasta**al pomodoro** Pollo al limone Zucchine Pane Frutta**	Riso** alla zucca Frittata**/uovo strapazzato** Biette Pane Frutta
<i>merenda</i>	Frutta di stagione	Torta casalinga	Latte con biscotti infanzia	Yogurt **	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**

**NOTA BENE:**

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo\*\* sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2)Banana sarà servita biologica o del mercato equo solidale
- 3)Grana Padano, Asiago, Toma sono formaggi DOP
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Per il condimento sui cibi utilizzati a crudo sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)I contorni seguiranno andamento stagionale
- 7)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate

