



**Città di Lodi Vecchio**  
Provincia di Lodi

**Tabella dietetica autunno inverno 2023-2024**  
anziani a domicilio

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1° SETT.</b>	Pasta**pomodoro** Asiago DOP Fagiolini Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta** al ragu** di manzo uovo strapazzato mezza razione carote julienne** Pane integrale Frutta di stagione	pasta** all'olio** Crocchette di vedure e legumi Insalata mista Pane comune di grano duro frutta di stagione	Pastina** integrale con verdure in brodo Pollo gratinato Patate prezzemolate Pane comune frutta di stagione	Riso** con fagioli ** in brodo Merluzzo dorato Insalata con finocchi Pane comune frutta di stagione**
<b>2° SETT.</b>	Pasta di grano saraceno pomodoro** Mozzarella** Broccoli** Pane integrale Wafer o crostatina	Pasta** al pesto di zucchine** Bastoncini di pesce non prefritti carote** e piselli** Pane comune Frutta di stagione	Riso all'inglese** Frittata**/uovo strapazzato** Insalata mista Pane comune di grano duro Mousse di Frutta/frutta di stagione	Passato di verdure** con crostini Polpette di manzo Patate Pane comune frutta di stagione**	Pasta** con crema di curcuma/zafferano crocchette di verdure e legumi** fagiolini Pane comune Frutta di stagione**
<b>3° SETT.</b>	Passato di verdure con pasta integrale** Uovo strapazzato** carote julienne** Pane comune di grano duro Barretta di cioccolato fondente	Riso** al pomodoro** Crocchette di verdure e legumi** Zucchine** Pane comune frutta di stagione**	Pastina** con verdure in brodo Pollo al graten Patate al forno Pane integrale frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro Mozzarella** Fagiolini Pane comune frutta di stagione**	Pasta** al pesto di broccoli** Merluzzo dorato Insalata mista(insalata verde e carote**) Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione
<b>4° SETT.</b>	Insalata mista Pizza margherita Pane integrale 1/2 razione Budino vaniglia o cioccolato	Pasta** con i ceci Caciotta dop mezza razione fagiolini Pane comune di grano duro Frutta di stagione	Orzo alle verdure in brodo Merluzzo dorato Patate Pane comune frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** Hamburger di manzo** 99%manzo** Finocchi crudi in insalata Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso** alla zucca** Frittata**/uovo strapazzato** Biete erbette** Pane comune Frutta di stagione

**NOTA BENE:**

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo\*\* sono di origine biologica
- 2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate
- 8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche

  
Ogni giorno, un giorno migliore