Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica Primavera - Estate 2024
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

ANZIANI A DOMICILIO

Anno scolastico 2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Insalata mista pizza margherita Pane integrale Mousse di frutta/frutta	Crema di zucca** e legumi con orzo** Merluzzo impanato Erbette** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** olio EVO** Pollo Picasso (olive e pom**) Carote cotte** Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** ai formaggi frittata** Fagiolini Pane comune Frutta di stagione	Riso** al pomodoro** crocchette verdure e lenticchie** Cavolfiori Pane di grano duro Frutta di stagione
2° SETT.	Pasta**al pesto di broccoli Asiago Insalata mista Pane di grano duro Mousse di Frutta/frutta	Pasta** all'olio EVO** Crocchette di fagioli**e verdure Carote cotte** Pane comune Frutta di stagione	Riso** in brodo con cannellini** Bastoncini di pesce non prefritti Patate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta ** al pesto fresco hamburger di manzo**/polpette di manzo materna Fagiolini Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta integrale**al pomodoro** Uovo Strapazzato** Piselli e carote** Pane comune barretta cioccolato
3° SETT.	pasta integrale** al ragu** di lenticchie** Toma piemontese DOP carote julienne** Pane comune Mousse/Frutta di stagione	pasta** alla mimosa (con zafferano) Merluzzo impanato patate Pane integrale Frutta di stagione	Risotto** parmigiana Cotoletta di pollo Fagiolini** Pane di grano duro Frutta di stagione	Pastina** con verdure uovo strapazzato** Pure Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta** alla norma (con melanzane** Crocchette di verdure e ceci carote cotte** Pane comune Gelato
4° SETT.	Pasta** al ragu (pom**) Ricotta mezza razione carote julienne Pane integrale Frutta di stagione/mousse di frutta	Riso** all'inglese/mat Riso** in brodo Bastoncini di pesce non prefritti patate Pane di grano duro Frutta di stagione	Pasta**al pesto di zucchine**e formaggio pollo gratinato Fagiolini Pane comune Frutta di stagione	Insalata di orzo (pom, tonno, mozz) Crocchette di patate Cavolfiori Pane di grano duro Biscotti monoporzione	Pasta**integrale con pom**e olive Platessa impanata piselli** Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

1)I prodotti contrassegnati con il simbolo sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica**
2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana
3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione
4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
6)Viene utilizzata acqua di rete
7)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche
8)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

dal 8 aprile prima settimana