Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica Primavera - Estate 2019
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

Anno scolastico 2018/2019
MENU PRIVO DI CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta al ragù DI PESCE Asiago mezza porzione Pomodori Pane integrale Torta	Risotto ai formaggi UOVA SODE Erbette Pane Frutta	Pasta all'olio hamburger di pesce Carote julienne Pane Frutta	Minestra di legumi con farro PESCE AL POMODORO E OLIVE patate al forno Pane Frutta	pasta integrale pomodoro e basilico Frittata Zucchine Pane Frutta
2° SETT.	Pasta all'olio mozzarella Carote julienne Pane integrale Budino vaniglia	Pasta alle vongole Crocchette di verdure Erbette Pane Frutta	Riso al pomodoro FORMAGGIO Zucchine Pane Frutta	Pasta allo zafferano torta salata Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Merluzzo gratinato Fagiolini Pane Frutta
3° SETT.	Pasta integrale Portofino (pesto e pom) Formaggio spalmabile Carote julienne Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Polpette di pesce Insalata Pane Frutta	Riso allo parmigiana FORMAGGIO Tris di verdure (no patate) Pane Frutta	Pasta agli aromi Frittata al formaggio Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di verdure e legumi Zucchine Pane Gelato
4° SETT.	Pasta con verdure UOVA SODE Insalata mista Pane integrale Dolce	Passato con orzo PESCE GRATINATO Patate Pane Frutta	Pasta all'olio Torta salata con patate e pesce Carote julienne Pane Frutta	Riso allo zafferano Primo sale Pomodori Pane Frutta	Pasta olive e capperi Crocchette verdure e legumi Zucchine Pane Frutta

NOTA BENE :
1) condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
4) Il pane somministrato è a basso contenuto di sale
5) Il pane verrà somministrato dopo il primo piatto

in vigore dal 8 aprile 2019 dalla prima settimana

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore