



VERBALE SEDUTA COMMISSIONE MENSA N. 6

In data 17 Ottobre 2019 alle ore 17,00 si è riunita Commissione Mensa

Presenti:

Debora Cremonesi - Assessore Pubblica Istruzione
Gazzola Iris – Responsabile settore amministrativo -demografico -segretaria verbalizzante
Ruggeri Daniela - Rappresentante genitori
Lamillo Tatiana Daniela - Rappresentante genitori
Teich Susanna - Rappresentante genitori
Di Rico Paola – Rappresentante genitori
Tonani Massimiliano - Rappresentante genitori
Gandini Lorella -Rappresentante insegnanti
Curcella Daniela - Rappresentante Sodexo

Assenti giustificati

Guiduccio Noemi– Rappresentante genitori

Prima di iniziare la trattazione dei punti all'ordine del giorno, il nuovo assessore all'istruzione Sig.ra Debora Cremonesi saluta i componenti la Commissione, li ringrazia per la collaborazione sino ad oggi manifestata, auspicando che possa continuare il proficuo lavoro con il prezioso supporto di tutti.

1° PUNTO all'ordine del giorno: Lettura verbale seduta precedente

Si dà lettura del verbale della precedente seduta che viene approvato all'unanimità

2° PUNTO all'ordine del giorno: Esame proposta dietetica autunno-inverno

Prima di iniziare l'esame della proposta di menù primavera / estate elaborato sulla base di quello dell'anno precedente, si raccolgono gli eventuali rilievi/suggerimenti espressi dai commissari.

Paola Di Rico : Rileva che l'eccessiva presenza di spezie rende poco appetibili i piatti e chiede che ne venga ridotta la quantità.

Gandini Lorella: Conferma il giudizio espresso evidenziando che tale consumo determina una maggiore esigenza di bere nel pomeriggio da parte degli alunni.



Tonani Massimiliano: suggerisce in proposito di utilizzarle per rendere appetibili i piatti più insipidi.

Curcella Daniela propone, allo scopo di rendere maggiormente appetibile il pesce, di introdurre bastoncini non pre fritti, mostrando la scheda tecnica. Suggerisce, come in precedenti occasioni, una prova allo scopo di testare il gradimento da parte dei bambini, prima di procedere all'introduzione dell'alimento.

Gandini Lorella propone di ridurre le dosi soprattutto per il bis del primo piatto sempre abbondante, aumentando magari il secondo

Paola Di Rico ritiene che le dosi siano equilibrate e che per gli eventuali bis e tris siano anche le insegnanti a valutarne le esigenze degli alunni.

Si passa poi ad un'attenta disamina da parte di tutti i Commissari della tabella dietetica proposta, ed ognuno di loro esprime la propria valutazione, proponendo nel contempo le necessarie modifiche che, come sempre, cercano di garantire la presenza di alimenti in linea con un percorso di corrette abitudini alimentari sulla base delle indicazioni dell'ATS (spesso abbastanza restrittive soprattutto rispetto al consumo di alcuni alimenti particolarmente graditi ma ritenuti poco consoni alle loro linee guida), contemperando la necessità di assicurare la gradevolezza per i fruitori degli alimenti proposti, con un giusto apporto nutrizionale.

Il nuovo menù entrerà in vigore dal 4 di novembre dalla prima settimana.

Daniela Curcella passa all'illustrazione delle proposte di iniziative di educazione alimentare:

- Colazioni a scuola nei mesi di marzo/aprile
- Preparazione per le prime e seconde classi di biscotti da portare a casa, per le terze, quarte e quinte di grissini e gnocchi da consumare in mensa
- Riproposizione del progetto cucina (presumibilmente nei mesi di marzo/aprile) introdotto lo scorso anno con la gara di ricette e la conseguente preparazione dei piatti proposti.
- Riproposizione del progetti mesù delle Regioni di concerto con le insegnanti

La seduta si conclude alle ore 18.45 e viene proposta la data del 12 dicembre per la prossima riunione.

LA PRESIDENTE
(Daniela Ruggeri)

LA SEGRETARIA
(Iris Gazzola)