



Centro socio educativo

CENTRO LAVORO E ARTE

Ente gestore:

LIBERA ASSOCIAZIONE PRO-HANDICAPPATI

Via 4 novembre n. 7, Lodi Vecchio

Oltre il giardino



Giardino accessibile e terapeutico realizzato



CON IL CONTRIBUTO DI

**FONDAZIONE
BANCA POPOLARE DI LODI**

PASSIONE PER IL TERRITORIO

Progetto di

- Marina Fusari** Coordinatore del centro lavoro e arte
Matias Abel Pera Operatore giardiniere
Gigi Marconi Operatore
Giancarla Asti Presidente della Libera Associazione pro-handicappati di Lodi Vecchio

Nell'equipe educativa

D.ssa Vera Acquistapace Psicologa

Consulenze tecniche

- Patrizia Legnani** Architetto
Elisa Codenotti Architetto
Corrado Chiettoni Agronomo
Verbena coop.

Oltre il giardino.... uno spazio per l'anima e per i colori delle stagioni.

Oltre il giardino

Come in un vecchio film il giardino diventa metafora di vita, rende consapevoli di tutte le cose che non sono visibili.

Il giardino insegna, consola, prepara l'attesa, esalta e delude come la vita stessa. Ma non solo, indica come guardare oltre il pregiudizio, oltre le differenze, oltre l'apparenza e riconosce la straordinarietà della natura stessa.

Perchè giardino terapeutico

Il giardino in generale è una risposta concreta al bisogno delle persone di stare a contatto con la natura e con i naturali processi di crescita e di rinnovamento.

L'occuparsi della terra e delle piante può conferire una quiete ed un beneficio per tutti. In particolare però è dimostrato da moltissimi studi e ricerche come la costruzione di giardini in determinati contesti di cura porti a notevoli benefici per i loro fruitori.

Per questo abbiamo pensato che all'interno del CSE, costruire un giardino terapeutico, poteva significare un nuovo modo di lavorare e di interpretare il lavoro di cura.

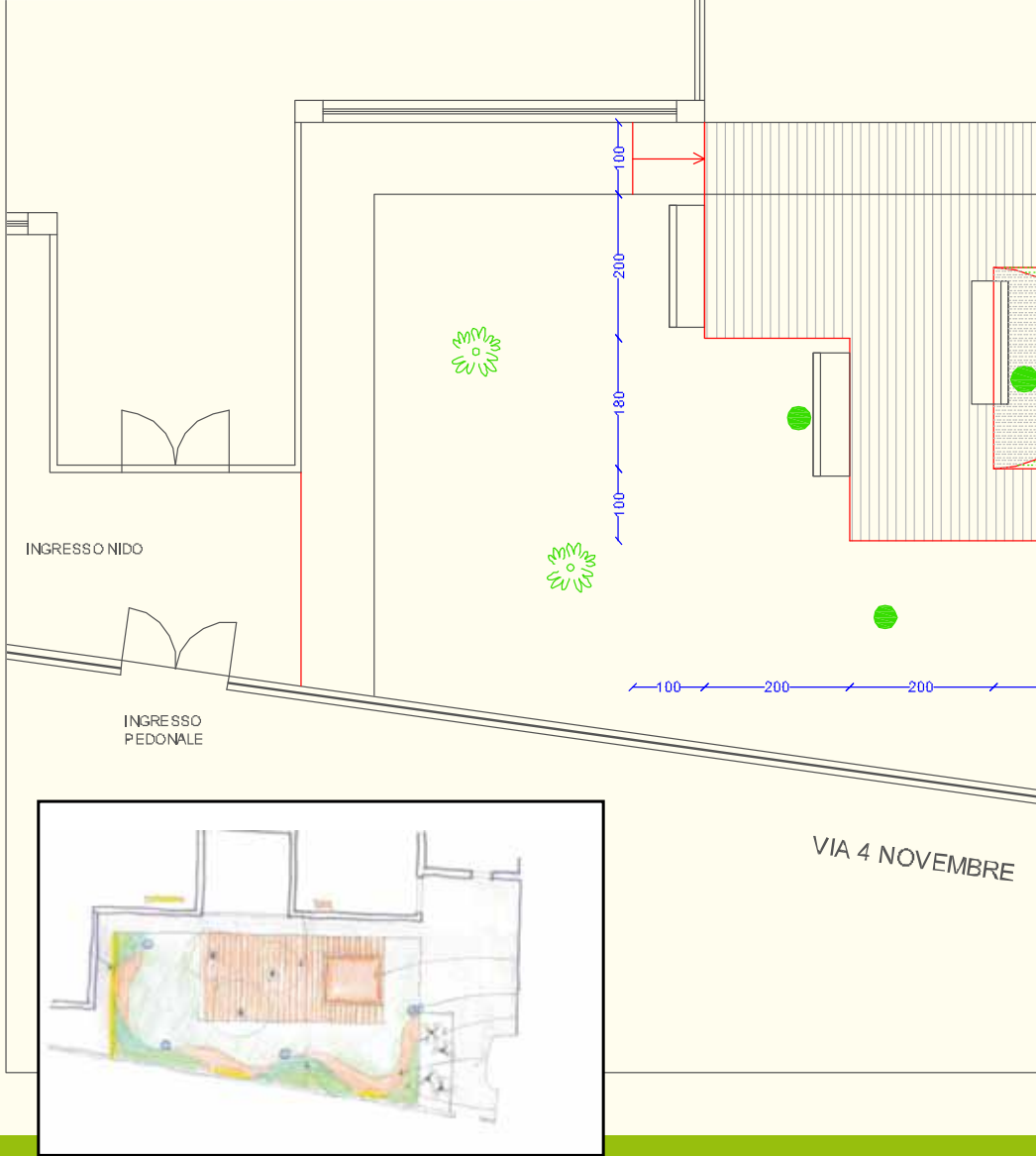
Il giardino è una porta aperta sulla realtà

Oltre il giardino nasce all'interno del CSE centro lavoro e arte, centro socio educativo il cui ente gestore è la libera associazione pro-handicappati Onlus.

E' stato creato rispettando determinati criteri propri dei giardini terapeutici ed utilizzerà particolari strategie e tecniche proprie a scopo educativo, riabilitativo e psicopedagogico.

I risultati delle attività di *garden therapy* sono ottenibili con specifici percorsi ri/abilitativi messi a punto con le persone che formano l'equipe educativa ed inseriti a loro volta nei piani educativi.



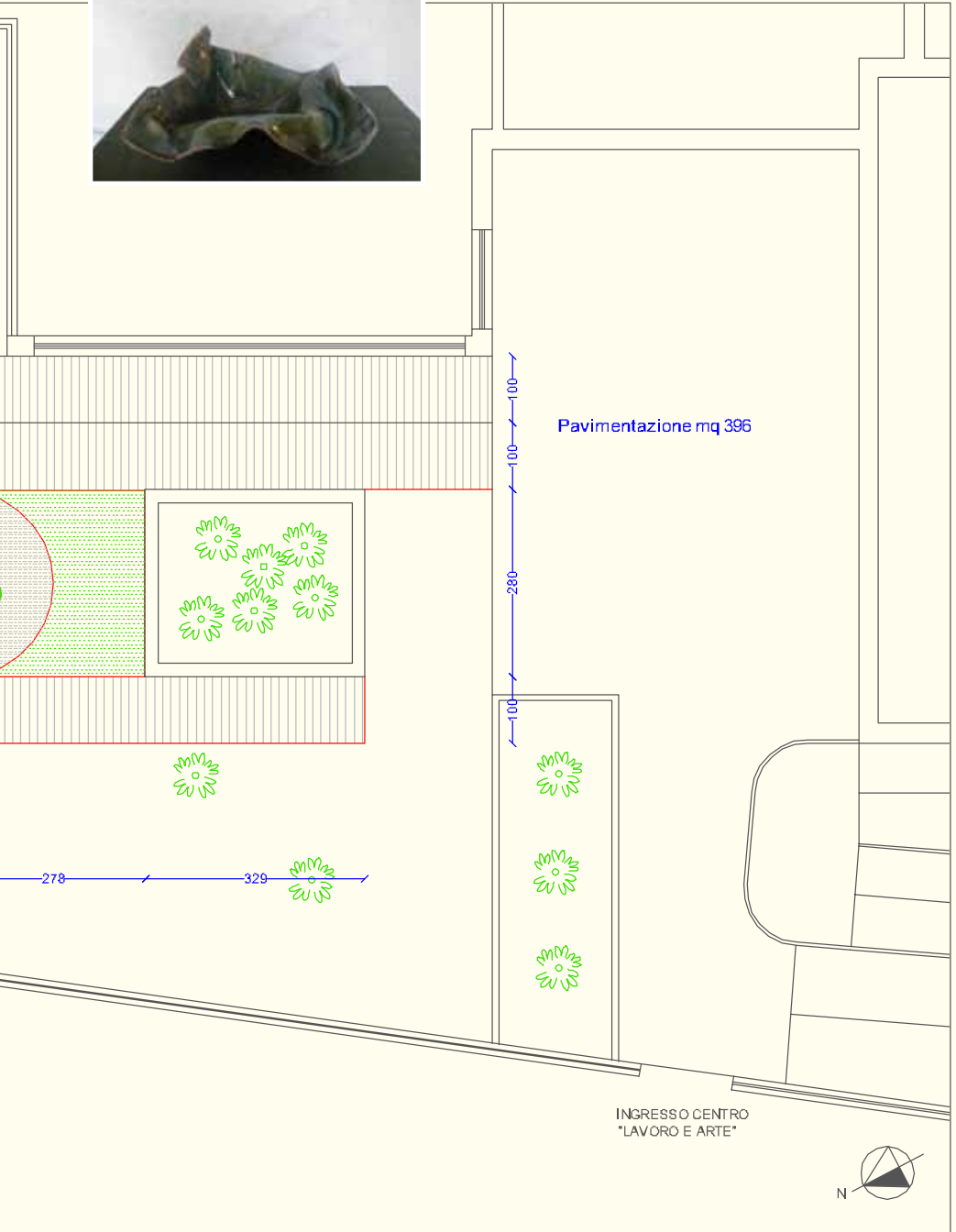


SERRA

INGRESSO NIDO

INGRESSO PEDONALE

VIA 4 NOVEMBRE





Descrizione del giardino

Come il resto della struttura anche il giardino è stato destinato grazie alla sensibilità e attenzione dell'Amministrazione comunale, che ha compreso la sua importanza e deciso di favorire l'ampliamento degli spazi a disposizione del CSE.

- trasformazione del locale riposo in un ampio laboratorio per ceramica
- serra esistente per l'attività invernale;
- spazio verde tra l'edificio e la via 4 Novembre, per la creazione del giardino.

Il centro può così ampliare e migliorare qualitativamente sia nella stagione primavera-estate con la coltura dello spazio verde posto tra l'edificio e la strada (circa 150mq) sia nella stagione invernale con le coltivazioni in serra collegata direttamente con il laboratorio.

La serra, occupa una superficie di circa 20mq e vi si trovano al centro, una vasca destinata alle piante acquatiche, e una a terra. Inoltre lo spazio viene adibito a scaffalature per la coltivazione in vaso.

All'interno dello spazio verde vi sono piante di varie specie e tre grosse magnolie, le cui radici sporgono in più punti dal terreno; per questo motivo è stata prevista la realizzazione di un pedana in legno di larice da esterno leggermente sopraelevata - quanto basta per non intaccare le radici sporgenti - e raccordata alla pavimentazione esistente per garantire l'accessibilità agli ospiti in carrozzina. La pedana si configura come uno spazio all'aperto ombreggiato per le attività estive e ingloba la aiuola rialzata per coltivazioni a orto.

Il giardino sarà contornato da aiuole per le piantumazioni stagionali, mentre per separarlo dall'accesso pedonale agli uffici comunali è stata prevista una spalliera di gelsomino e rose.

Inoltre si può usufruire di un tavolo da lavoro adibito alla semina.

Attività di garden therapy

Più specificamente si può definire l'attività di garden therapy come una forma di cura che usa le piante, l'attività di giardinaggio e l'innata affinità che noi sentiamo verso la natura come mezzo professionale in programmi di terapia e riabilitazione.

Principale scopo della riabilitazione è permettere all'individuo di raggiungere il suo massimo livello di indipendenza psicologica, sociale, fisica ed economica, e nello specifico si tiene conto delle differenti modalità di applicazione. Tuttavia anche se non tutti gli utenti sono in grado di eseguire determinati lavori manuali, tutti possono però con la guida attenta dell'operatore, svolgere attività diversificate: il verde offre una estrema varietà di temi e di spunti modulabili.

L'ambiente come setting terapeutico

Spazi, colori, ritmi, suoni.

L'empatia

- presenza attenzione all'altro
- ascolto concentrazione
- rispetto sospensione dei giudizi
- apertura disponibilità
- dialogo condivisione pensieri ed emozioni
- empatia sentire l'altro
- interazione relazione costruttiva

L'aspetto terapeutico

cognitivo: memoria, orientamento, concentrazione, attenzione, acquisizione sequenze

fisico: movimenti uni/bilaterali, equilibrio, coordinamento oculo-motorio, dosaggio forza, stimolo dei sensi

comportamentale: luce verde rilassante, distrazione da stereotipi, riduzione comp. aggressivi, stimola accudimento, senso di responsabilità, pazienza, rispetto delle regole del gruppo, esplorazione spazio circostante.

L'aspetto sociale

Prendersi cura; aumento dell'autostima; progettazione partecipata; autonomia personale: abbigliamento ed igiene.





Si ringraziano tutti i ragazzi che insieme a noi hanno voluto e creduto a questo progetto, a tutti i volontari e le persone vicine, in particolare il direttivo dell'Associazione pro-handicappati, il Sindaco Giovanni Carlo Cordoni, e tutti quelli che ci sostengono. Speriamo che questo diventi un luogo di piacevole attività, di creatività e di benessere.

M. F.



Centro socio educativo **CENTRO LAVORO E ARTE**
Ente gestore: **LIBERA ASSOCIAZIONE PRO-HANDICAPPATI**
Via 4 novembre n. 7, Lodi Vecchio
tel 0371 464188 - centrolavoroearte@gmail.com